

関節リウマチは

早期診断 早期治療 が大切です。



朝、手がこわばる



左右対称に関節が腫れている



腫れて痛い関節が3つ以上ある

左記のような症状があれば、専門医にご相談ください。

関節リウマチはどのような病気ですか？

「手がこわばって、動かない」「関節が腫れて、痛いし、だるい」そのつらさを、他人にはなかなかわかってもらえない。関節リウマチとは関節が炎症を起こし軟骨や骨が破壊されてしまい、放っておくと関節が変形してしまう病気です。関節の破壊が進むと、日常生活や家事、仕事に支障が生じるようになります。介助が必要になるなど、機能障害が進行します。関節破壊は、いったん起きてしまうと自然に元に戻ることはありませんが、最近では、治療法の進歩により、発症初期からきちんと治療をすれば関節の破壊を抑えられることによって機能障害が抑制されることが報告されています。関節リウマチが発症する平均年齢は55歳～60歳で、男性よりも女性の方が約4倍も多く発症します。

関節リウマチでよくみられる症状は？

代表的には手がこわばる、手指の腫れや痛みの症状で、たとえば朝起きたときにペットボルのふたが開けづらいということがありますが、そういった力の入りにくさや手指がパンパンにむくんでいるような感じが続くような場合には注意して下さい。

また、指の関節に痛みがあり、腫れているような症状が1～2か月持続する場合には関節炎かもしれないので、関節リウマチの専門医への相談をご検討ください。

関節リウマチでは、
どういう治療が行われますか？

関節リウマチの治療法として、症状や進み具合に合わせて、薬物療法、手術療法、リハビリテーションなどが行われます。リウマチと診断されると同時に治療を開始して痛みや腫れなどの症状をなくし（臨床的寛解）、関節破壊の進行を抑え（構造的寛解）、長期間にわたって日常生活の質の改善（機能的寛解）を目指します。まずは臨床的寛解の達成を目標とします。このためには早期に従来型の抗リウマチ薬を開始しますが、効果が認められない時は躊躇せず生物学的製剤やJAK阻害薬を選択肢に加えます。これらの治療によって寛解を達成することに加え、寛解を維持することができるようになってきています。

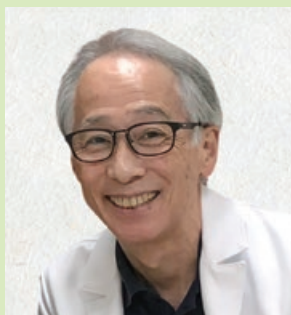
生物学的製剤、JAK阻害剤とは？

生物学的製剤とは、リウマチの病因の一つであるTNFα、IL-6などサイトカインの作用をピンポイントでブロックしたり、活性化されたT細胞を抑制し炎症を抑える薬剤です。JAK阻害薬はサイトカインが細胞内へ送るシグナルの過程をブロックして効果を発現します。生物学的製剤は8種、JAK阻害薬は4種が現在使用可能です。生物学的製剤には1～2週に1回や月1回の皮下注射製剤や1～2か月に1回の点滴製剤があります。皮下注射製剤はいずれも在宅で自己注射が可能です。JAK阻害薬は毎日服薬する経口剤です。これらの薬剤は個人の特性により選択します。一方で感染症など多彩な有害事象があるため、注意しながら使用します。薬剤の選択や使用方法、公費制度を利用した経済的負担の軽減などを含めて、患者さんは医師と一緒に治療目標を話し合って決めることができます。

最後に、関節リウマチかどうか悩んでいる人に一言お願いします。

関節リウマチは発症から早い段階で関節破壊が急速に進行するため、早期に発見して早期に治療することが重要となります。早めに適切な治療を行うことで関節破壊の進行を防ぎ、関節機能を維持して、日常生活や家事、仕事への影響を少なくすることができます。

柏市では、専門医のみならずリウマチ性疾患に精通した看護師・薬剤師・理学・作業療法士と連携しながら患者様のサポートを進めています。早めに受診し、診断・治療を受けることをお勧めします。



富田医院 院長
富田 康之 先生

【柏市 関節リウマチ専門施設】

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
富田医院	柏市柏4-6-1	04-7165-8887	高柳医院	柏市高柳1-1-1 シャーメゾン高柳102A	04-7126-0035
小沼医院	柏市大津ヶ丘4-28-1	04-7191-2200	東京慈恵会医科大学附属柏病院	柏市柏下163-1	04-7164-1111
柏厚生総合病院	柏市篠籠田617	04-7145-1111	名戸ヶ谷病院	柏市新柏2-1-1	04-7167-8336
柏整形外科クリニック	柏市南柏2-4-2	04-7141-4666	原整形外科眼科	柏市千代田1-2-43	04-7167-3611
北柏鈴木クリニック	柏市花野井410-4	04-7135-7555	ファークス薬局イルカ	柏市柏4-6-25	04-7160-4477

※柏市において日本リウマチ財団（登録医師・看護師・薬剤師）、日本リウマチ学会（専門医）、日本整形外科学会（認定リウマチ医）の所属する施設のうち許諾を得られた施設を掲載しています。

リウマチの症状から、
受診、治療、お薬のことまで。
悩みに寄り添う情報サイト



おしえてリウマチ などを知る。未来が変わる。

関節リウマチを
疑う症状について
紹介しています！



関節リウマチ疾患 啓発キャラクター

- 関節リウマチは
女性に多い病気 (男性の約4倍) で、
患者数は**60～100万人¹⁾**と
推定されています。
- **30～50歳代**が発症のピークです²⁾。

1) 厚生科学審議会疾病対策部会 リウマチ等対策委員会報告書、平成30年11月。
2) 2015年リウマチ白書<啓発編>。日本リウマチ友の会、2015。



なぜを知る

まずは、
関節リウマチという
病気を知ることから始めましょう



不安を解消するためには、まず病気を知ることが大切。
どんな病気か、どんな症状か、正しい情報をここで得てください。

未来が変わる

早期に治療を受けることで
関節リウマチとの未来は
変えられる可能性があります



関節リウマチの治療は、早くから行うのが効果が高いとされています。
できるだけ早く専門医を受診して、早期治療を受けましょう。

コンテンツ

見てね！



関節リウマチの
悩みに合わせて
最新の情報をわかりやすく
解説しているよ！

リウマチの症状とは

- 関節リウマチって、どんな病気？

受診前の準備

- 関節リウマチの症状の進み方

いざ受診へ

- 関節リウマチの治療の目標
- 関節リウマチの薬
- 最近の治療

治療がはじまる

- 抗リウマチ薬と生物学的製剤の副作用・
治療中の注意点

…その他も
お役立ち情報など、盛りだくさん！

「おしえてリウマチ」は、<https://chugai-ra.jp//>
または「おしえてリウマチ」で検索してね！

おしえてリウマチ

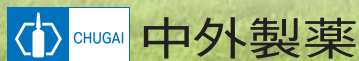
検索



スマートフォン・
タブレットは
こちらから！



すべての革新は患者さんのために



Roche ロシュ グループ